PROTOCOLO DE COMEDOR
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

FASES

Entrada y preparación

- Los alumnos se lavan las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico antes de entrar al comedor.
- Se colocan el babi o babero protector correspondiente.

Organización en la mesa

- Los alumnos se sientan en grupos organizados y asignados.
- Los monitores fomentan una postura correcta con la espalda recta y los pies apoyados en el suelo.

Momento de la comida

- Por parte de los monitores se fomenta la autonomía en el uso correcto y progresivo tanto de los cubiertos como de la servilleta.
- Los alumnos de la etapa de infantil disponen de toallitas húmedas que son utilizadas por los monitores para la limpieza una vez terminan de comer.
- Los alumnos a partir de 1º de primaria comienzan con el uso individual de las servilletas.
- Los monitores fomentan que los alumnos prueben todos los alimentos, siempre procurando que se haga en un ambiente distendido y relajado para los niños.

Higiene posterior

- Al terminar, los niños se limpian la boca y las manos con la servilleta o toallita si son de la etapa de infantil.
- A los alumnos de la etapa de infantil se retira el babi o babero y se les acompaña al aseo para hacer sus necesidades y el lavado de manos posterior.
- Los alumnos del comedor de ambas etapas, si lo desean, pueden realizar el cepillado de dientes.

SALUD Y ALERGIAS

- El personal atiende de forma estricta las dietas especiales y menús para alergias o intolerancias según los certificados médicos aportados por las familias.

JUGUETES

Por norma general, los alumnos no pueden traer juguetes de casa al comedor escolar.
Por los siguientes motivos:

- **Distracción en las mesas:** El comedor tiene una función educativa y de salud. Los juguetes distraen a los menores, impidiendo que coman a un ritmo adecuado o que presten atención a los hábitos de higiene y alimentación.
- **Conflictos entre compañeros:** Compartir juguetes propios suele generar disputas, envidias o problemas de convivencia durante el tiempo de ocio.
- **Pérdidas y roturas:** El centro no se hace responsable de los desperfectos o pérdidas de los objetos personales que los alumnos traen de sus casas.
- **Higiene y seguridad:** Introducir objetos externos en una zona donde se manipulan alimentos contraviene las dinámicas de limpieza del espacio.

Para los momentos de recreo después de comer, son los propios monitores del centro quienes facilitan **material lúdico o deportivo del propio colegio** garantizando que todos los niños jueguen en igualdad de condiciones.

MENÚS Y RACIONES

En el comedor se sirven las cantidades adecuadas a la edad de los niños, ajustándose así a sus necesidades.

La valoración nutricional de los menús es la correspondiente al tramo de 9-13 años, que es la media.

Los menús son elaborados por la dietista-nutricionista colegiada.

Por causa de fuerza mayor el Colegio se reserva el derecho a hacer cambios en el menú.